

令和 2 年度事業報告

日本シニアの為のダルクローズリトミック研究会

1. 研究会活動報告

① 実践および研究

開催日	場所	会員出席数	内容
2020.01.09 ～ 2020.02.20 (毎週木曜日)	ココファン横浜鶴見 介護棟食堂	理事 7 名	<ul style="list-style-type: none"> ● 研究を目的としたシニアリトミックの実施 ● 長谷川式簡易知能評価スケール、ADL、QOL チェックの実施(6ヶ月毎) ● 毎週リトミック後の参加者のコメントを記録
2020.02.27	ココファン横浜鶴見 介護棟食堂	理事 7 名	<ul style="list-style-type: none"> ● 長谷川式簡易知能評価スケール、ADL、QOL チェックの実施 ● 参加者、ココファン スタッフに対し、リトミック6ヶ月介入後の変化についてのアンケートの実施 <p>新型コロナウイルスの影響による緊急事態宣言を受け、ココファン でのリトミックを中止する前に以上の評価を参加者12名のみに行う</p>
2020.03.05 2020.03.12 2020.03.19	プレス横浜新子安	理事 7 名	<ul style="list-style-type: none"> ● 理事勉強会
2020.07.30 ～ 2020.12.24 (毎週木曜日)	松岡洋子宅	理事 7 名中毎回数名 出席	<ul style="list-style-type: none"> ● 研究を目的としたアクティヴシニアリトミックの実施 ● 長谷川式簡易知能評価スケール、ADL、QOL チェック、Time up and go テストの実施 ● 毎週リトミック後の参加者のコメントを記録
2020.08.20 ～ 2020.12.24 (毎週木曜日)	ココファン横浜鶴見 共同リビング		<ul style="list-style-type: none"> ● 研究を目的とした要支援・要介護シニアリトミックの実施 ● 長谷川式簡易知能評価スケール、ADL、QOL チェックの実施

			<ul style="list-style-type: none"> ● 毎週リトミック後の参加者のコメントを記録
--	--	--	--

② 理事会

開催日	場所	会員出席数	内容
2020.01.26	プレス横浜新子安 パーティールーム	理事 7 名	<ul style="list-style-type: none"> ● スポーツ保険案内準備 ● 2020.07.23 第 1 回講座準備 ● HP 作成 ● 一般会員について
2020.02.23	プレス横浜新子安 パーティールーム	理事 7 名	<ul style="list-style-type: none"> ● コロナウイルスに対するリトミックの自粛について ● リトミック自粛前の協力者への検査について、ココファン 職員へのアンケート作成 ● 2020.07.23 第 1 回講座準備 ● 2019 年度事業報告・2020 年度事業計画について ● 2019 年度会計報告と監査決定 ● 2020 年度予算 ● ICDS について
2020.03.26	プレス横浜新子安 会長宅	理事 6 名	<ul style="list-style-type: none"> ● リトミック 4 月開催に向けての準備 ● スポーツ保険加入希望者の加入について ● 2020.07.23 第 1 回講座準備
2020.05.10	Zoom ミーティング	理事 7 名	<ul style="list-style-type: none"> ● 研究会アドレスの変更 ● 2020.07.23 第 1 回講座 e ラーニング受講の検討 ● 第 1 回講座の広報について ● 研究会通称を「DESJ」→「SDESJ」に変更
2020.05.23	Zoom ミーティング	理事 7 名	<ul style="list-style-type: none"> ● 2020.07.23 第 1 回講座準備 ● 6 月以降ココファン へのリトミック再開についての働きかけについて
2020.06.28	Zoom ミーティング	理事 7 名	<ul style="list-style-type: none"> ● 2020.07.23 第 1 回講座準備 ● リトミック再開についての働きかけについて
2020.07.16	ココファン横浜鶴見 大会議室	理事 7 名	<ul style="list-style-type: none"> ● 2020.07.23 第 1 回講座準備 ● アクティブシニアのリトミック再開

			について ● ココファン協力者に対する対応について
2020.08.09	Zoom ミーティング	理事 7 名	● アクティブシニアのリトミック報告 ● ココファンリトミック再開準備 ● 第1回講座eラーニング受講の準備 ● 第2回講座案
2020.10.11	プレス横浜新子安 会長宅	理事 7 名	● 協力者コメントのデータ化（写真で残す） ● 協力者のコロナ後の変化の入力 ● シニア本翻訳について ● 第2回講座内容について検討
2020.11.22	Zoom ミーティング	理事 6 名	● クリスマス会準備 ● 理事の募集について ● 第1回講座、第2回講座について

③ 学会、講座、勉強会等

第一回講座「シニアリトミックの現場と実践～シニアリトミックって?～」				
開催日時：令和2年7月23日（祝）				
会 場：ココファン横浜鶴見 大会議室1、2				
受講方法：対面受講/eラーニング受講（2020.08.24～2020.09.06 録画配信）				
参加人数：対面受講5名/eラーニング受講62名				
内 容：				
1. シニアリトミックレッスン動画視聴				
2. レッスン動画解説				
3. 高齢者住居入居者の暮らし、介護、そしてリトミックの重要性				
4. シニア層におけるダルクローズリトミックの効果				
講師： 中明佳代・鷺田征紀				

④ 会員状況

種別	前年度末現在	2年度入会	2年度退会	2年度末現在
研究・運営理事	7 名	0 名	0 名	7 名
一般会員	0 名	0 名	0 名	0 名

⑤ その他の活動

- 「La rythmique Jaques-Dalcroze, un atout pour les seniors」の翻訳