

令和 3 年度活動報告

日本シニアの為のダルクローズリトミック研究会

研究会活動報告

開催日	内容
2021.01.07	<ul style="list-style-type: none"> ● 研究を目的としたシニアリトミックの実施 ● 毎週リトミック後の参加者のコメントを記録 <p>1月7日以降、新型コロナウイルス感染症の影響による緊急事態宣言を受け、ココファンでの要支援・要介護シニアへのリトミック、アクティブシニアへのリトミック共に中止</p>
2021.04.01 ～ 2021.04.22 (毎週木曜日)	<p>アクティブシニアのみリトミック再開</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 研究を目的としたシニアリトミックの実施 ● 毎週リトミック後の参加者のコメントを記録 ● 長谷川式簡易知能評価スケール、ADL、QOL チェック、Time up & go テストの実施
2021.06.03 2021.06.17 2021.07.01 2021.07.15 2021.08.05 2021.08.19 2021.09.02 2021.09.16 2021.10.07 2021.10.21 2021.11.11 2021.11.18 2021.12.09 2021.12.16 2021.12.23	<ul style="list-style-type: none"> ● 研究を目的としたシニアリトミックの実施 ● 毎週リトミック後の参加者のコメントを記録 ● 長谷川式簡易知能評価スケール、ADL、QOL チェック、Time up & go テストの実施（11月11日に実施）

理事定例ミーティング

<p>2021 年</p> <p>1.17/1.20/2.4/2.14/2.25/3.18/4.1/4.8/4.15/4.22/5.20/8.5/8.21/9.19/10.17/11.28/12.12</p>
--

講座、勉強会等

第1回講座「シニアリトミックの現場と実践～シニアリトミックって？～」再配信
開催日時：令和3年2月15日（月）～令和3年2月28日（日） 令和3年5月以降、毎月1日～15日
受講方法：eラーニング受講
参加人数：48名
内 容： 1. シニアリトミックレッスン動画視聴 2. レッスン動画解説 3. 高齢者住居入居者の暮らし、介護、そしてリトミックの重要性 4. シニア層におけるダルクローズリトミックの効果
講師： 中明佳代・鷺田征紀

第2回講座「シニアリトミックの現場と実践 Part. II」
開催日時：令和3年3月13日（土）～令和3年3月21日（日）
受講方法：eラーニング受講
参加人数：66名
内 容： 1. アクティブシニアと要支援・要介護シニアのリトミック 2. コロナウイルスと高齢者とリトミック（研究報告） 3. 対談「ダルクローズリトミックで高齢者が幸せになる社会を目指して」（鷺田征紀・中明佳代） 4. With コロナでダルクローズリトミック！
講師： 中明佳代・鷺田征紀

第1回会員勉強会「椅子を使ったリトミック」
配信日時：令和3年5月より
実施形態：動画配信（令和3年12月31日まで無料配信）
視聴資格：研究会会員
内 容：椅子を使ったリトミックを考える
講 師：中明佳代

「おしゃべり Café」
開催日時：令和3年9月23日（祝）10:00～11:00
実施形態：Zoom ミーティング
参加資格：研究会会員
参加人数：研究・運営理事7名、一般会員5名

内 容：

1. 自己紹介
2. 中明先生、他の会員への質問コーナー
3. みんなで歌おう！「海」

第2回会員勉強会「シニアリトミックを見る、体験する、考える」

開催日時：令和3年10月24日（日）

会 場：ココファン横浜鶴見 大会議室1、2

参加資格：研究会会員

参加人数：研究・運営理事7名、一般会員4名

内 容：アクティブシニアのリトミックレッスン動画視聴・シニアリトミックのエクササイズ
体験と考察など

講 師：中明佳代

会員状況

種別	前年度末現在	3年度入会	3年度退会	3年度末現在
研究・運営理事	7名	0名	0名	7名
一般会員	0名	46名	0名	46名

その他の活動

- 「La rythmique Jaques-Dalcroze, un atout pour les seniors ダルクローズリトミック 高齢者への効果」の翻訳、校正、出版準備