

## 2025 年度活動報告

日本シニアの為のダルクローズリトミック研究会

### 研究会活動報告

開催日	内容
2025.01.09~ 毎週木曜日 (10:00~11:00)	<ul style="list-style-type: none"><li>● 研究を目的としたシニアリトミックの実施と様子の録画</li><li>● 毎週リトミック参加者の様子や変化を記録</li><li>● 3ヶ月に1度、「シニアリトミック レッスン観察記録」用に内容の記録</li><li>● 一般会員向けにシニアリトミックの公開</li><li>● シニアの為のダルクローズリトミック指導者養成プログラム受講者によるシニアリトミック見学・実習</li></ul>

### 理事定例ミーティング

2025 年 1/19, 2/9, 4/13, 6/22, 8/17, 9/28, 11/9, 12/7
---

### 講座、勉強会等

シニアリトミック講座「はじめてのシニアリトミック」
開催日時： 3月23日（日）横浜、6月29日（日）名古屋、9月21日（日）青森、10月27日（日）横浜 受講方法：対面（3月23日、10月27日はZoomとのハイブリット） 参加人数： 3月：16名（対面6人：Zoom10人）6月：20名 9月：5名 10月：22名（対面13人：Zoom9人） 内 容： 1. 高齢者ってどんな人たちなの？ 2. ダルクローズリトミックとは？ 3. ダルクローズリトミックが高齢者になぜ有効なのか？ 4. シニアリトミックを見てみよう（レッスン動画視聴） 5. シニアリトミックを体験してみよう 講 師：中明佳代

会員勉強会①「高齢者に対する身体の使い方を学ぼう」
開催日時：3月23日（日）横浜 受講方法：対面&ZOOM ハイブリッド 参加人数：19名（対面7人：Zoom12人） 内 容：

高齢者に有効な身体の使い方、動かし方の学び、体験 講 師：今泉汰絃史（治療家）
--

会員勉強会②「シニアリトミック指導法」～高齢者の多様性について考える～
開催日時：6月29日（日）名古屋、9月21日（日）青森 受講方法：対面 参加人数：6月：13名、9月：6名 内 容： <ol style="list-style-type: none"> <li>1. シニアリトミックの多様な参加者たち:様々な事例を考える</li> <li>2. レッスンで高齢者の多様性に対応するには？</li> <li>3. 様々な事例を想定したエクササイズを考えよう</li> </ol> 講 師：中明佳代

「おしゃべりカフェ」
開催日時：1月26日（日）10:00~11:00 実施形態：Zoom ミーティング 参加資格：研究会会員 内 容： 「シニアリトミックフォーラム inCANADA 報告会」

「おしゃべり Café 特別企画」
開催日時：11月16日（日）20:00~21:30 実施形態：Zoom ミーティング 参加資格：研究会会員 内 容： 「介護施設に住む高齢者の生活に光を与えるダルクローズリトミック」 講師：Anne-Claire Rey-Bellet

## 刊行物

シニアリトミック レッスン観察記録
2025年春夏号 シニアリトミック レッスン観察記録 vol.5 5月1日発行 2025年秋冬号 シニアリトミック レッスン観察記録 vol.6 12月1日発行 販売形態：研究会ホームページ（電子書籍）
「ダルクローズリトミック」高齢者への効果 販売形態：研究会ホームページ

## その他

- シニアの為のダルクローズリトミック指導者養成プログラムの実施

- カナダとのパートナーシップ助成金プロジェクトの準備
- 一般社団法人への移行準備

#### 会員状況

2023 年度末現在	2024 年度入会	2024 年度退会	2024 年度末現在
179 名	37 名	12 名 (自然退会 1 名)	204 名